ПСИХОДІАГНОСТИКА СУЇЦИДАЛЬНИХ

СХИЛЬНОСТЕЙ І ДІЙ УЧНІВ

КАРТА ВИЗНАЧЕННЯ РИЗИКУ СУЇЦИДАЛЬНОСТІ

(В. Прийменко)

Мета: визначення ризику скоєння суїциду.

Форма проведення: індивідуальна.

Матеріали: бланк карти ризику суїцидальності.

Час: 30 хв.

Вік: з 18 років.

Карта ризику суїцидальності використовується для вияв­лення ступеня такого ризику для осіб, які опинилися у тяжкій життєвій ситуації.

Карта має 31 фактор ризику суїциду, наявність або відсутність кожного з яких потрібно виявити у досліджуваного. Карту запов­нює психолог, який достатньо знайомий з особистістю клієнта після неформальної бесіди з ним. При заповненні карти не слід спиратися на суб'єктивні оцінки клієнта, а тільки на враження, які психолог отримав під час вивчення анамнезу.

Дані анамнезу

1. Вік першої суїцидальної спроби — до 18 років.
2. Раніше була скоєна суїцидальна спроба.
3. Суїцидальні спроби у родичів.
4. Розлучення або смерть одного з батьків (до 18 років).
5. Брак чуйності у сім'ї у дитинстві або в юності.
6. Повна або часткова бездоглядність у дитинстві.
7. Початок статевого життя у 16 років і раніше.
8. Надання великого значення любовним стосункам у системі цінностей.
9. Недостатнє значення виробничої сфери в системі цінностей.
10. Наявність в анамнезі розлуки з батьками.

Актуальна конфліктна ситуація

1. Ситуація невизначеності, очікування.
2. Конфлікт у любовних або подружніх стосунках.
3. Тривалі конфлікти.
4. Подібний конфлікт траплявся раніше.
5. Конфлікт, обтяжений неприємностями в інших сферах життя.
6. Суб'єктивне почуття неподоланності конфліктної ситу­ації.
7. Почуття образи, жалю до себе.
8. Відчуття втоми, безсилля.
9. Суїцидальні висловлювання, погрози скоїти суїцид. Характеристики особистості
10. Емоційна лабільність.
11. Імпульсивність.
12. Емоційна залежність, потреба у надто близьких емоційних контактах.
13. Довірливість.
14. Емоційна в'язкість.
15. Хворобливе самолюбство.
16. Самостійність, незалежність у прийнятті рішень.
17. Напруженість потреб (висока інтенсивність потреби, дуже виражене бажання досягти мети).
18. Наполегливість.
19. Рішучість.
20. Безкомпромісність.
21. Низька здатність до утворення компенсаторних меха­нізмів.

На основі вивчення анамнезу психолог оцінює всі параметри ризику суїциду в балах відповідно до таблиці 1.

*Таблиця 1*

**Значення чинника ризику суїцидальності залежно**

**від його наявності і вираження**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Характеристика наявності чинника** | **Номери чинників** | | |
| 8; 9; 11– 31 | 5 – 7 | 1– 4; 10 |
| Відсутній | – 0,5 | – 0,5 | – 0,5 |
| Слабко виражений | + 0,5 | + 1,0 | + 1,5 |
| Наявний | + 1,0 | + 2,0 | + 3,0 |
| Не виявлений | 0 | 0 | 0 |

Інтерпретація

Після вивчення всіх параметрів кожному з них психолог приписує «умовну вагу», яка зазначена в таблиці 1.

Так, більшість параметрів (8; 9; 11–31), за їх наявності у досліджуваного, оцінюють балом «1». Деякі найбільш значущі чинники анамнезу оцінюються балами «2» (5–7) і «3» (1–4; 10). У випадку виявлення будь-якої властивості їй приписують «вагу», яка дорівнює половині від «1», «2», «З». За відсутності будь-якого з 31 параметра він оцінюється балом «–0,5». Невияв-леними з різних причин можуть бути 2–3 чинники, їхня «вага» дорівнює «0». Нулем оцінюють також характеристики 7 і 10 у осіб, які не досягли середнього віку початку статевого життя (19 років) і вступу до шлюбу (21 рік).

Після цього підраховують алгебраїчну суму «ваги» всіх чин­ників і визначають рівень ризику суїцидальності. Якщо отри­маний показник менший за 8, то ризик суїциду незначний. Якщо показник у межах від 8 до 15, тоді є ризик здійснення суїцидальної спроби. Якщо сума «ваги» перевищує 15 – ризик суїцидальності досліджуваної особи високий, а якщо в анамнезі є спроби самогубства, то ризик його повторення значний.

Для правильного визначення ризику суїциду необхідно точно дотримуватися всіх вказаних умов проведення діагностики.