**Чинники розвитку безпосередніх та віддалених негативних наслідків надзвичайної ситуації.**

На вірогідність розвитку безпосередніх і віддалених негативних наслідків екстремальної ситуації впливає ряд **чинників**:

**І. Особливості ситуації:**

1. **Раптовість**.

2. **Відсутність подібного досвіду**.

3. **Тривалість**.

4. **Недолік контролю**.

5. **Горе й втрата**

6. **Постійні зміни**.

7. **Експозиція смерті**. Навіть короткі загрозливі життю ситуації можуть змінити особистісну структуру людини і його «когнітивну карту». Повторювані зіткнення зі смертю можуть призводити до глибоких змін на регуляторному рівні. При близькому зіткненні зі смертю дуже ймовірна важка екзистенціальна криза.

8. **Моральна непевність**. Жертви соціально-політичної ситуації можуть виявити перед особою необхідність приймати пов'язані із системою цінностей рішення, здатні змінити життя, - наприклад, кого рятувати, наскільки ризикувати, кого обвинувачувати.

9. **Поводження під час події**. Кожний хотів би виглядати щонайкраще у важкій ситуації, але вдається це деяким. Те, що людина робила або не робила під час НС, може переслідувати його дуже довго після того, як інші рани вже затяглися.

10. **Масштаб руйнувань**. Після НС той, хто пережиив її, буде вражений тим, що вона зробила з його оточенням і соціальною структурою. Зміни культурних норм змушують людину адаптуватися до них або залишитися чужинцем; в останньому випадку емоційні розлади поєднуються із соціальної дезадаптацією.

**ІІ. Певні особистісні прояви:**

а) ідентифікація себе з жертвою;

б) спадкова обтяженість психічними захворюваннями;

в) підвищена психічна вразливість (збірний термін)- це емоційна нестійкість, невпевненість, підвищена тривожність, зловживання алкоголем, відчуття безпорадності, екстернальний локус контролю;

г) межова психічна патологія (наявність неврозів, психопатичних рис характеру);

д) наявність психічних травм у минулому, особливо - нещодавні (особливо протягом останнього року) психотравмуючі події в особистому житті;

е)отримання психічної травми в дитячому або в немолодому (старше 50-60 років) віці.

**ІІІ. Невизначеність віддалених наслідків.**

**IV. Недостатня соціальна адаптація (як на момент надзвичайної ситуації, так і у віддаленому періоді).**

**V. Пізнє лікування або його відсутність.**

Дія психічної травми опосередкована, вона заломлюється крізь особистісні цінності і особливості (наслідки однієї і тієї ж події для різних людей можуть бути різними).

Психічні травми більш патогенні для осіб з органічною недостатністю головного мозку і соматично хворих.

Повторні психічні травми більш патогенні, ніж первинні.

Психічні травми більш патогенні на фоні благополуччя оточуючих.